

# GOUFFRE DE LA SENTINELLE

UTM 31T X : 325456 / Y : 4759296 / Z : 1448 m

Départ du parking de la fontaine de l'Ours. Prendre la piste forestière qui monte aux estives, direction le pic de Paloumère. La suivre jusqu'à son terminus (à la sortie de la forêt). Il y a une table avec bancs à droite. Traverser le ruisseau et monter le versant boisé à droite, il n'y a pas de chemin, monter directement tout droit. A son sommet, on arrive sur les estives. Le gouffre de la Sentinelle est proche du gouffre de la Glacière, vaste entrée immanquable située dans la forêt. Le GPS est recommandé.

## DESCRIPTION

L'entrée du gouffre est de petite taille (entre blocs). Le puits d'entrée de 19 mètres est fractionné plusieurs fois, attention aux blocs instables. A sa base, la suite est évidente : descendre l'éboulis et franchir l'étréture de la Wehrmacht qui précède un P3. Un P14 fait suite. A sa base, on rencontre un petit actif, descendre le R3 par la droite, attention à l'éboulis là aussi peu stable. Installer une longue main courante pour s'éloigner de l'eau et des cailloux, elle permet de descendre le puits Ekolofachos de 17 m en toute sécurité. Suivre un petit méandre, la descente du P4 suivant peu se faire en libre. Un dernier petit obstacle (R2 m) permet de prendre pieds dans le gouffre des Deux Jean-Paul : dans le chemin principal Echangeur / Couverture Ecossaise, au départ du shunt du Big (planche 428 du bouquin rouge).

| OBSTACLES   | CORDES | AMARRAGES                    | OBSERVATIONS                              |
|-------------|--------|------------------------------|---|
| P 19        | C 29   | 2 G + 1 G dev + 2 G<br>+ 2 G | Attention à la trémie                     |
| P 3 et P 14 | C 30   | 2 G + 2 G + 2 G              | Départ étréture de la Wehrmacht           |
| P 17        | C 35   | 2 G + 2 G + 2 G              | Longue main courante<br>Puits Ekolofachos |
| P 4         | C 7    | 2 G                          | Peut se faire en libre en étiage          |

G : goujons en 8 mm